

Утверждаю:		Меню 18 Дата: 23.04.23		Согласовано:			
Детский сад № 77 Центрального района Волгограда							
Сад		24 часа					
Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества	Энергетическая ценность, ккал		
г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Прислать наименование блюда							
Завтрак							
КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5			180/5			
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10			190/10			
БАТОН	25			25			
СЫР (ПОВИДЛОМ)	10			10			
Итого за прием пищи:	420	12,1	9,2	51,2	337,0	400	12,1 9,2 51,2 337,0
2 Завтрак							
СОК В АССОРТИМЕНТЕ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200			200			
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	200			200			
Итого за прием пищи:	400	1,8	1,0	38,6	174,6	400	1,8 1,0 38,6 174,6
Обед							
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50			50			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА БУЛЬОНЕ	180			180			
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150			150			
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	180			180			
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30			30			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			20			
Итого за прием пищи:	610	37,9	38,5	85,8	848,2	620	38,0 39,1 86,6 857,2
Уплотненный полдник (слож и сад) / полдник и ужин (24 часа)							
ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30			70/30			
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	150			150			
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7			180/10/7			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20			20			
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	0			50			
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	0			200			
Итого за прием пищи:	467	14,4	15,4	45,6	427,6	717	18,9 21,4 103,6 702,5
2 Ужин							
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (кефир)	0			180			
Итого за прием пищи:	0			180	5,1	4,4	7,0 92,5
Всего за день:		66,6	67,1	221,2	1787,4	75,9	75,1 287,0 2163,8